



---

## EDUCACIÓN FÍSICA

### Psicomotricidad gruesa

EDUCACIÓN FÍSICA: Es un cultivo metódico de ejercicios adecuados que tienen por objeto desarrollar y fortalecer el cuerpo humano.

OBJETIVO: Mejorar en los niños los sentidos de equilibrio, destreza y coordinación.

Atletismo	Juegos Predeportivos	Natación
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ampliación de la habilidad de correr,</li><li>• Saltar y lanzar.</li><li>• Desarrollo de la habilidad de coordinación</li><li>• Dinámica global, rítmica, motriz y combinada.</li><li>• Diferentes formas de salidas</li></ul>	<p>Refuerzo elementos técnicos de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Microbaloncesto</li><li>• Futbolito</li><li>• Kickbol</li></ul> <p>Juegos Recreativos</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Refuerzo salidas</li><li>• Refuerzo elementos técnicos estilo Crowl</li><li>• Iniciación estilo Pecho</li></ul>

---